

Curriculum Vitae

Dati anagrafici

Clara De Maria

Nata ad Albenga (SV) il 29-09-1985

Residente in Via degli Ulivi 9, 18013 Diano Castello (IMPERIA)

Cell: 3484565378

Mail: dietistaclarademaria@gmail.com

Istruzione e formazione

- 2004 - Diploma di maturità scientifica
- 2008 – Laurea in Dietistica conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Genova con punti 110 /110 e lode con tesi sperimentale: “Metabolismo osseo del calcio e determinazione con DXA. Aspetti clinico-nutrizionali nel trattamento della Fibrosi Cistica”.
- Esame di abilitazione all'esercizio professionale eseguito nella stessa giornata della Tesi di Laurea, 19 Novembre 2008, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Genova.
- 2011 - Laurea Specialistica conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 e lode,

- Stage post laurea presso la Clinica Pediatrica Universitaria G.Gaslini di Genova nel reparto di malattie congenite del Metabolismo
- Docenza presso l'ASL di Casale Monferrato dal 17-06-2009 al 23-06-2009: “ Multietnicità in Gravidanza e Allattamento”.
- Relatore al convegno presso la sede “Riviera Triathlon” di Sanremo il 04-12-2010: “La nutrizione e l'integrazione nello sport”
- Pubblicazione sulla Rivista scientifica ANDID - Associazione Nazionale Dietisti italiani dei seguenti articoli: “Quando allattamento significa ricerca: correlazione tra nutrice, composizione del latte materno e nutrizione pediatrica”, “ Ricerca nutrizionale tra profili normativi e salute”
- 2011 Pubblicazione su “Manuale di tecniche dietetiche applicate”, Università degli Studi di Genova
- Consulente nutrizionale di Marathon Club Imperia e Riviera Triathlon Sanremo
- Partecipazione al “Convegno nazionale Milano Pediatria 2010”
- Collaborazione presso Il Dipartimento Ostetrico – Neonatale della Clinica Pediatrica Universitaria G.Gaslini.
-

Congresso *“Alimentazione e benessere”*; Sesto San Giovanni (MI)

Convegno *“Crescere sicuri a scuola, in famiglia, nella comunità”*; Genova

Convegno *“P.A.N. - Prevenzione Alimentazione, Nutrizione: La salute vien dal mare.*

Congresso *“Le fibre: educazione e prevenzione per l’intestino. Come quando e perché”*

Congresso *Le giornate Nazionali di nutrizione pratica 2009.*

Congresso *“Aspetti nutrizionali nel paziente critico”*

Controllo del dolore nell’ospedale pediatrico”

Congresso *“Controversie in tema di obesità”*

Nutrizione parenterale nel paziente critico (oncologico e non)

Congresso *“Stress ossidativo, radicali liberi e antiossidanti. Aspetti nutrizionali, clinico farmacologici e diagnostici”*

“Il percorso perioperatorio del paziente obeso”

“la gestione del programma alimentare del paziente ospedalizzato”

2011 Pubblicazione di articolo sull'importanza della corretta alimentazione ed integrazione nello sport sul sito "Riviera Triathlon".

Corsi, Master e attività successive al Corso di Laurea e di specializzazione

- 2015 Membro di commissione nel Concorso per aiuto cuochi per Seris Srl- servizio di ristorazione scolastico presso il Comune di Imperia
- 2016 Convegno presso la sede comunale di Carcare: "L'importanza dello Sport nella formazione psicofisica del bambino" in collaborazione con la Dott.sa Psicoterapeuta Lara Rebecca
- 2015 Convegno presso la sede comunale di Diano Marina: "Sport e Doping e corretta integrazione" in collaborazione con Il Prof. Sandro Donati (CONI)
- 2015-2016 Docenza presso il "Centro Pastore" di Imperia al Corso di formazione per OSS
- 2017 Ciclo di Seminari- Scuola di Scienze dell'Alimentazione a Genova
- 2019 Genova - Congresso Nutrizione ed alimentazione
- 2018 - Partecipazione al corso SANIS – Scuola di nutrizione ed integrazione nello Sport– presso la Sede di Pavia

- Febbraio 2020: Conseguimento del Titolo di “PREPARATORE ALIMENTARE FIT” a Torino.
- 2020 Corso ECM: L’Intelligenza Artificiale
- 2021 Corso ECM L’importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica
- 2021 Il microbiota intestinale
- 2022 Educazione alimentare presso la scuola dell’Infanzia SS Annunziata di Diano Marina 2023 Educazione alimentare presso la scuola Primaria di Diano Castello
- Agosto 2023 Corsi FAD Farmaci e alimenti, possibili controindicazioni
- Dicembre 2023 relatrice durante l’incontro con la Società sportiva Imperia Volley sulla corretta alimentazione nell’attività sportiva 2024 Frequentazione Mini Academy e specializzazione in Nutrizione Pediatrica
- Febbraio 2024 Fad Fibromialgia Maggio 2024 Convegno con la Partecipazione della Dott.ssa Monica Rebuffo alla manifestazione annuale LiberaMente a Cervo (IM)
- Maggio 2024 relatrice durante l’incontro con la Società sportiva Oneglia Calcio sulla corretta alimentazione nell’attività sportiva
- Attività di libero professionista come Dietista-Nutrizionista in Via Aurelia 2/11, Imperia dal gennaio 2009 e presso studi medici e fisioterapici
- Attualmente Attività di libero professionista e collaborazione con figure professionali sanitarie presso Studio multi specialistico in Piazza Dante 19 (Im), presso

il Centro medico Dea Diana di Diano Marina (Im), Centro AIED ad Albenga in Via Cesare Battisti.

- Consulente nutrizionale presso centri e società sportive (atletica leggera, nuoto, danza, sci, triathlon, calcio, tennis).

ATTIVITA' PROFESSIONALI

- Esperienze con bambini, adolescenti ed adulti in ambito ospedaliero, acquisite durante i tirocini presso apposite strutture (Ospedale San Martino, Ospedale G. Gaslini, Ospedale Villa Scassi, Ospedale Galliera, Asl 3, Comune di Genova, Centro per i Disturbi del comportamento alimentare Villa del Principe e Asl di Genova Quarto).
- Esperienza decennale con atleti di livello, società e palestre (maratona, triathlon, nuoto, danza classica e moderna, sci, atletica, equitazione, tennis, golf, pallanuoto, palestra, crossfit).
- Formulazione di piani dietetici per soggetto in sovrappeso, sottopeso e sportivo, patologico.

- Frequenza ospedaliera e formulazione di dietoterapia adeguata nelle diverse patologie:
 - Diabetologia
 - Malnutrizione
 - SIC
 - Disfagia
 - Oncologia
 - Endocrinologia
 - Allergologia
 - Diabetologia
 - Nutrizione artificiale: enterale e parenterale
 - Nefrologia
 - Alcolologia
 - Gastroenterologia
 - Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia nervosa, binge eating, bulimia)
 - Obesità e sindrome metabolica: attuazione di terapia cognitivo comportamentale
 - Reparti pediatrici della Clinica universitaria G.Gaslini: Fibrosi cistica, Errori congeniti del Metabolismo, Gastroenterologia, Nefrologia

- Gravidanza e allattamento

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Inglese: buona conoscenza della lingua a livello scritto e orale

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Conoscenza del pacchetto Office in particolare di Word, Excel e PowerPoint
- Conoscenza del sistema operativo Windows
- Uso quotidiano di Internet e posta elettronica

CARATTERISTICHE PERSONALI

Dotata di spirito di adattamento, sono una persona socievole e disponibile. Appassionata di tutto ciò che riguarda il benessere e la salute fisica e mentale, amo divulgare le mie conoscenze in questo ambito ,attraverso l'educazione alimentare.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'ART. 13 D. L. 196/2003

Con Osservanza

Imperia, li 3-6-24